

Décodage de notre Structure Biologique Universelle (SBU) et nouveau modèle de société
Un nouveau modèle de fonctionnement pour une transition écologique réussie
d'une société de consommation à une société de satisfaction
Satisfaction humaniste des besoins, gestion environnementale des ressources et processus de décision

Qu'est-ce qui ne tourne pas rond sur cette planète ? La plupart des gens se posent maintenant clairement cette question. La crise climatique, politique et morale est là. Le dérèglement de nos écosystèmes nous saute aux yeux. L'échec socio-économique de nos sociétés de consommation ne fait plus aucun doute. Nous recherchons un nouveau modèle de société dans une certaine conscience de notre déni environnemental et de nos mensonges destructeurs.

Nous savons en réalité que notre façon de recharger nos batteries et de remplir nos réservoirs affectifs est littéralement dysfonctionnelle en termes de surconsommation, d'avidité économique et de pauvreté psychologique. Entre problème d'obésité et besoin de sobriété, nous abusons de la Terre comme nous abusons du sucre, de l'amour et de l'avion. Nous dysfonctionnons écologiquement et moralement sans vraiment réfléchir au nœud du problème dans la satisfaction de nos besoins et la gestion de nos ressources.

Comme on ne peut régler un problème tant qu'on ne l'affronte pas, on ne peut fonctionner correctement tant qu'on dysfonctionne en réalité. En d'autres termes, pour bien mettre les choses en marche, il faut s'intéresser à comment cela marche au fond tout ça.

Dans le film culte « Mon Oncle d'Amérique » d'Alain RESNAIS, Dr Henri LABORIT résumait cet état de fait ainsi : « Tant qu'on n'aura pas diffusé très largement à travers les hommes de cette planète la façon dont fonctionne leur cerveau, il y a peu de chance qu'il y ait quoi que ce soit qui change ».

La recherche quantique, les neurosciences et la crise actuelle nous permettent de saisir que les choses sont fondamentalement énergétiques dans notre monde en termes de structure et organisation. Dans la satisfaction de nos besoins et la gestion de nos ressources, nous n'échappons pas à cette vérité énergétique, physique, chimique et quantique dans ce grand tout environnemental où rien ne se perd, rien se crée, tout se transforme.

L'Homme fonctionne énergétiquement grâce à une énergie sensorimotrice électrochimique qui est techniquement une tension nerveuse neurovégétative binaire (« The Stress of Life » ; Dr Hans SELYE). Elle est la base de nos stimulations musculaires et de nos connexions mentales pour faire notre plein d'énergie en ressources à plusieurs niveaux d'organisation, à la fois dans nos environnements de vie et dans les liens qui nous unissent. Entre le « On » et le « Off » de nos connexions électrochimiques, entre le vrai et le faux de nos histoires, l'Homme peut ainsi se définir énergétiquement comme une mémoire qui agit plus ou moins bien pour se ressourcer dans son environnement, dans sa socioculture et dans sa famille.

A la différence de nos cousins génétiques les arbres sur le plan de l'évolution, l'Homme se déplace par le mouvement dans son environnement de vie pour satisfaire ses besoins et pour gérer ses ressources. Notre fonctionnement est dit sensorimoteur à plusieurs niveaux de connexion ou de stimulation. Notre énergie fondamentale est électrochimique, notre structure universelle est biologique et notre organisation personnelle est mémo-réactionnelle.

La plupart des gens ont appris à l'école que notre « feeling machine » est constituée de 5 sens universels mais ils ignorent le plus souvent que fondamentalement notre structure biologique universelle (S.B.U) intègre de fait l'organisation suivante :

- ✓ 1 énergie électrochimique universelle pour Pouvoir Être en Vie.
- ✓ 5 sens universels pour Pouvoir Bien Sentir.
- ✓ 7 émotions universelles pour Pouvoir Bien Réfléchir.

- ✓ 3 stress universels pour Pouvoir Bien Agir.
- ✓ 2 motivations universelles pour Pouvoir Bien Se Souvenir.

Oui, tout simplement. 1 énergie de vie à alimenter en ressources au sens large. 5 sens pour la bonne perception des choses entre besoins et ressources. 7 émotions pour la bonne orientation des choses entre opportunités saines et dangers toxiques. 3 stress pour la bonne direction des choses pour aller au contact des ressources saines, pour éviter les choses toxiques ou pour se mettre en veille quand c'est nécessaire. 2 motivations pour la bonne intégration des choses entre plaisir à court terme et satisfaction durable à long terme. Et si vous preniez le temps de réfléchir à ça ?



C'est quoi ça ?! Nous l'avons appelé la Matrice de l'Expérience du Bonheur en français. Scientifiquement, elle correspond au traitement des données par nos cerveaux dans l'Espace – Temps pour mieux apprendre la satisfaction de nos besoins de façon saine, écologique, responsable et durable ensemble.

Sur la base de nos nouvelles connaissances en neurosciences et d'une étude clinique auprès de plus de 250 patients, il s'agit là techniquement de notre schéma de fonctionnement cognitivo-comportemental quand nous choisissons de réfléchir avant d'agir pour améliorer nos prises de décision dans le management de nos besoins et de nos ressources.

Dans une nouvelle conscience environnementale et sociale, Happy Power To You nous invite à exercer notre pouvoir de sentir nos vrais besoins, de réfléchir à leurs solutions souhaitables, d'y réagir avec un comportement responsable et de nous en souvenir en tant qu'expérience profitable. Sans plus de déni, il s'agit comme de retrouver notre vrai pouvoir de dire oui et de dire non. De façon plus approfondie, il s'agit de savoir traiter les données suivantes à chaque niveau d'organisation à la lumière de la valeur, du sens et du goût de nos expériences de vie.

Les 5 éléments de la Matrice	Structure biologique	Management Des ressources	Management des besoins
Happy Power To You	Tension sensorimotrice	Connexion du corps Stimulation nerveuse	En vie ou zombie ? On ou Off ?
Pouvoir de Bien Sentir	Perception des 5 sens	Perception des besoins Observation des ressources	Manques et besoins ? Forces et faiblesse ?
Pouvoir de Bien Réfléchir	Interprétation des 7 émotions	Différenciation des options Décision pour solution	Opportunités et menaces ? Choix et risques ?
Pouvoir de Bien Agir	Réaction des 3 stress	Gestion du comportement Choix contact et ressource	Mouvement ou figement ? Aller vers ou éviter ?
Pouvoir de Bien Se Souvenir	Intégration des 2 motivations	Satisfaction expérience Mémorisation expérience Conscience des choses	Plaisir et douleur ? Intérêt et perte ? Sens et valeur ?

A travers ces niveaux d'organisation biologique, la satisfaction durable de nos besoins et la gestion responsable de nos ressources peuvent se définir comme l'art de la perception et de la différenciation des choses entre :

- Détente et tension pour notre énergie sensorimotrice.
- Sobriété et manque pour nos besoins.
- Forces et faiblesses pour nos capacités.
- Opportunités et menaces pour nos ressources.
- Mouvement et évitement pour nos contacts.
- Conscience et déni pour nos expériences de vie.

Scientifiquement binaire entre énergie positive de vie et compulsion négative destructrice (« toxic pattern » ; Dr Susan FORWARD), le fonctionnement du « Happy Power » est littéralement en miroir avec le dysfonctionnement du « Stress Disorder » à tous les niveaux d'organisation post-traumatique (P.T.S.D). D'un côté et de l'autre, en comprenant bien les Erreurs de Freud et de Descartes au niveau du cerveau des émotions (Dr Antonio DAMASIO), il s'agit là de bien faire la différence entre :

- ✓ **Pouvoir de Bien Sentir** / Bonne perception et mauvaise connexion de nos 5 sens dans la dissociation (dissociative disorder).
- ✓ **Pouvoir de Bien Réfléchir** / Bonne orientation et mauvaise interprétation de nos 7 émotions dans le biais cognitif (false belief).
- ✓ **Pouvoir de Bien Agir** / Bonne direction et mauvaise gestion de nos 3 stress dans la compulsion (compulsive behavior).
- ✓ **Pouvoir de Bien Se Souvenir** / Bonne mémorisation et mauvaise intégration de nos 2 motivations (pain denial).

Dans le domaine de l'Empowerment et de l'éducation émotionnelle, notre Matrice se veut être un espoir concret de faisabilité pour une transformation d'une société de consommation à une société de satisfaction en étant simplement :

1. **Bien dans sa peau** / Pouvoir de Bien Sentir et sobriété du corps (avec nos 5 sens universels pour la conscience de nos besoins, manques et abus).
2. **Bien dans sa tête** / Pouvoir de Bien Réfléchir et intégrité de l'esprit (avec nos 7 émotions normales pour la conscience de nos risques, options et solutions).
3. **Bien dans son corps** / Pouvoir de Bien Agir et dignité du cœur (avec nos 3 stress naturels pour la conscience de nos réactions, choix d'action et comportements).
4. **Bien dans son cœur** / Pouvoir de Bien Se Souvenir et valeur de la mémoire (avec nos 2 motivations humaines pour la conscience de nos plaisirs, douleurs et expériences).

Yes, we can get satisfaction! Oui, il est temps d'ouvrir les yeux sur ce que nous faisons de notre énergie sur cette planète ! Comme vous pouvez l'imaginer, les enjeux autour des réalités psychocorporelles et des conséquences psychosociales du « Stress of Life » sont nombreux et passionnants à l'heure où nous nous devons de passer ensemble de la croissance économique au développement psychologique.

Nous vous invitons donc sans plus attendre à découvrir notre site « Happy Power To You – Un Nouveau Pouvoir d'Agir Ensemble » avec sa Matrice de l'Expérience du Bonheur et sa Carte Universelle des 7 Émotions présentées en détail. Un voyage scientifique au cœur du fonctionnement du « Happy Power », des dysfonctionnements du « Stress Disorder » et de l'Empowerment des personnes par le management neuroscientifique de leurs besoins.

Contact Thierry TEULE / 07.66.84.57.14

International Satisfaction Association (I.S.A) – Prévention responsable & Satisfaction durable

Happy Power To You



**Éloge de l'Affrontement
dans le domaine du Bonheur**

Thierry TEULE